

Меню

Дата
Понедельник

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
Чай с сахаром, илмоном	200/8/5		0,8	0,06	18,46	79
Вафли весовые	1шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Батон	20		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	35	14,41	17,33	80,06	545	

Горячее бесплатное питание младшие

Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,75	12,27	8,00	199
Рис отварной	150		2,30	4,12	23,94	142
Овощи натуральные свежие огурцы	15		0,10	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	66,80	18,73	15,02	73,70	505	

Комплекс 55 руб

Птица запеченная цыплята	90		21,36	19,20	0,7	261
Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,60	22,01	144
Напиток из вишни	200		0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,00	0,20	9	44
Итого:	55,00	26,00	24,06	42,9	496	

Обед

Холодные закуски

Плоды свежие яблоки	90		0,40	0,40	1,70	55
Салат-бар (огурцы свеж.,зеленый горошек конс., масло раст)	60		0,75	5,10	1,00	79
Бутерброд с сыром (батон)	30/15		6,20	4,90	15,40	131

Вторые блюда

Рыба филе по Московски	60/20		20,20	13,70	1,80	212
Сосиски отварные	2шт/100		10,40	20,10	0,80	226
Птица запеченная цыплята	90		26,70	24,50	1,00	332

Гарниры

Макаронные изд.отварные с м/раст	180		6,77	5,4	43,13	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80

Напитки

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
		79				

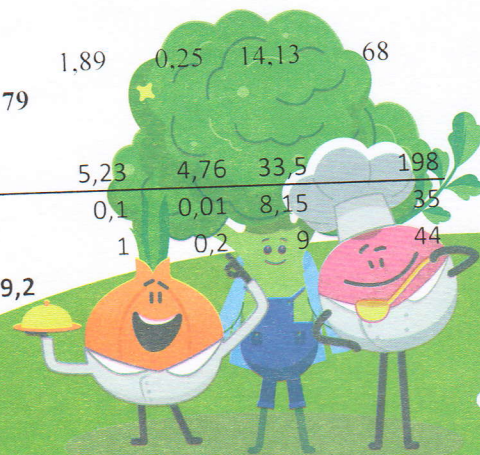
Комплекс 9,20 руб

Макаронны отварные с мас.раст	150		5,23	4,76	33,5	198
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44

Итого:

9,2

8(800)234-33-88
Директор
16.11.2018
Зав. столовой



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Дата
Вторник

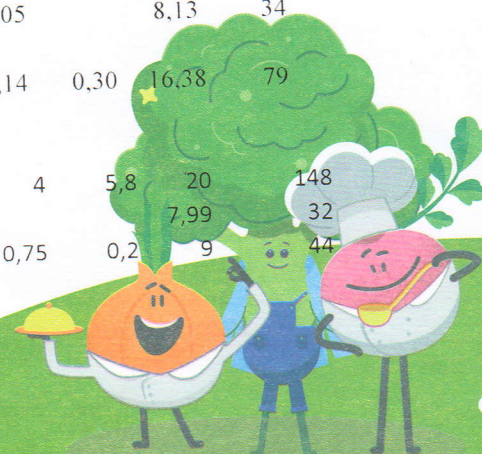
Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак						
Плоды свежие яблоки	60		0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150		8,99	8,21	32,1	239
Чай с сахаром	200/8		0,06	0,01	8,13	34
Батон	25		2,25	0,87	15,4	79
Итого:	35	11,7	9,49	65,5	399	
Горячее бесплатное питание младшие						
Десерт фруктовый яблоки	60		0,4	0,4	9,8	47
Жаркое по-домашнему	40/160		11,24	14,50	28,83	291
Чай с сахаром	200/8		0,8	0,06	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,8	91
Итого:	66,80	14,96	15,32	75,93	508	
Комплекс 55 руб						
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,40	9,23	169
Спагетти отварные (масло раст.)	180		6,70	6,10	43,1	254
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20		2,66	0,28	17,2	82
Итого:	55,00	20,28	17,08	81,70	564	
Обед						
Холодные закуски						
Десерт фруктовый яблоки	90		0,40	0,40	8,80	42
Салат-бар (помидоры свеж., кукуруза конс., масло раст.)	60		0,75	5,10	1,70	55
Горячий бутерброд с сыром (с батоном.)	30/15		6,20	4,90	15,4	131
Вторые блюда						
Голень запеченная	80		22,7	30,4	1,80	371
Рыба филе запеченная с сыром, соусом	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
Переменка						
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		13,7	15,90	2,6	208
Гарниры						
Рис отварной	180		4,60	6,50	48	269
Спагетти отварные (масло раст.)	180		6,72	6,10	43,1	254
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15		2,14	0,30	16,38	79
Комплекс 9,2 руб						
Каша пшениная вязкая	130		4	5,8	20	148
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,75	0,2	9	44
Итого:	9,2					



8(800)234-33-88



Калькулятор
boelidovolen.ru



Меню

Дата
Среда

Наименование продуктов

Завтрак

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Блинчики со сгущенным молоком	1шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
Напиток из урюка	200		0,13	0,02	11,15	46
Батон	25		2,25	0,87	15,42	79
Итого		35	10,17	8,49	78,62	440

Горячее бесплатное питание младшие

Овощи натуральные свежие помидоры

Гуляш из птицы

Макаронные изделия отварные

Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный

Итого: 66,80 20,10 18,77 70,73 535

Комплекс 55 руб

Запеканка картофельная с мясом

Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано-пшеничный

Итого: 55,00 14,02 16,70 41,80 374

Обед

Холодные закуски

Плоды свежие яблоки

Бутерброд с сыром батон

Вторые блюда

Гуляш из птицы (грудки)

Запеканка картофельная с мясом

Гарниры

Макаронные изделия отварные м/раст

Овощная смесь (европейская) отварная

Напитки

Чай черный пакетированный с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный 1с

79

Комплекс 9,20 руб

Каша полбяная вязкая

Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

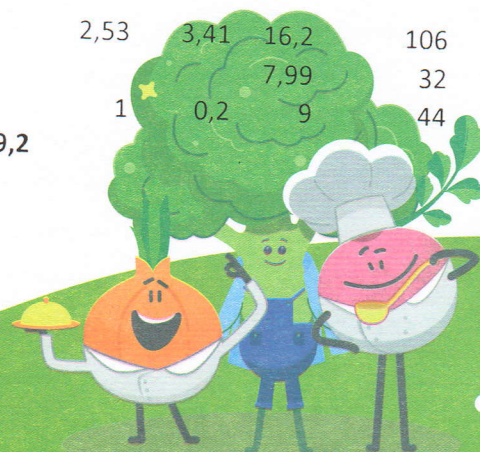
9,2

Директор
Калькулятор
Зав столовой



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Дата
Четверг

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
Чай с сахаром, лимоном	200/8		0,02		7,98	32
Печенье весовое	3шт/45		3,52	7,04	37,8	227
Батон	25		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	35	15,65	17,48	86,25	572	

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый яблоки	60		0,4	0,4	9,8	47
Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,10	0,04	10,71	44
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	66,80	18,46	20,09	85,23	601	

Комплекс 55 руб

Котлеты Столичные	90		12,40	13,50	7,8	199
Макаронные изд.отварные с маслом раст	150		1,87	5,10	11,2	99
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	15,04	18,75	33,65	363	

Обед

Холодные закуски

Салат -бар (помидоры свеж., фасоль конс., масло раст)	60		1,34	5,10	3,80	67
Плоды свежие яблоки	90		0,40	0,40	9,80	47
Горячий бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,20	4,90	15,40	131

Вторые блюда

Рыба запеченная с овощами	65/25		1,34	5,10	3,80	67
Птица запеченная (цыплята)	90		26,70	24,50	1,00	332

Гарниры

Рис отварной	180		4,60	6,50	48,00	269
Спагетти отварные масло слив.	180		6,72	6,10	43,10	254

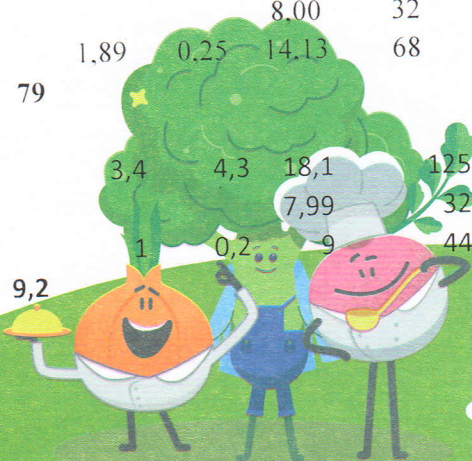
Напитки

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/15		1,89	0,25	14,13	68

Комплекс 9,20 руб

Каша гречневая вязкая	130					
Чай с сахаром	200/8					
Хлеб ржано-пшеничный	15					

Итого:



8(800)234-33-88

Директор



kazanovlen.ru

Зав. столовой



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

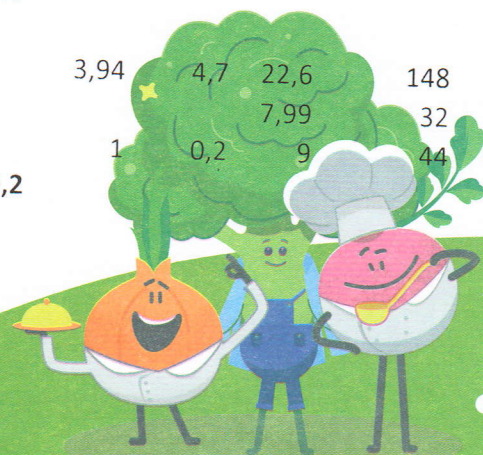
Дата
Пятница

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак						
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10		6,19	4,66	15,42	131
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	175
Кисель из концентрата	200		0,8	0,06	18,46	79
Итого:	35	12,47	18,67	72,37	499	
Горячее бесплатное питание младшие						
Ежики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,40	7,95	15,04	177
Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
Овощи натуральные свежие огурцы(доп.гарнир)	25		0,20	0,02	0,42	3
Чай с сахаром	200/8		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	1520/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	66,80	18,25	16,04	73,11	516	
Комплекс 55 руб						
Котлеты мясо-картофельные	90		12,30	11,10	8,3	179
Каша гречневая вязкая	130/120		1,80	3,30	19,2	114
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	14,87	14,55	42,15	358	
Обед						
Холодные закуски						
Плоды свежие яблоки	90		0,40	0,40	9,80	47
Вторые блюда						
Шашлык куриный на шампуре	80		13,70	14,00	1,00	184
Гуляш из говядины	45/45		13,70	15,90	2,60	208
Гарниры						
Пюре картофельное	150		3,36	9,2	20,2	178
Макаронные изд.отварные м/раст	180		6,8	5,4	43,1	248
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15		2,14	0,32	16,38	79
Комплекс 9,20 руб						
Спагетти отварные (с маслом раст)	150		3,94	4,7	22,6	148
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	22		1	0,2	9	44
Итого:	9,2					

Директор
Калькулятор
Зав. столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Дата
Суббота

Наименование продуктов

Обед

Наименование продуктов	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие яблоки	90		0,40	0,40	9,80	47
Пельмени Для умников и умниц отварные с маслом	180/5		19,00	16,30	33,50	357
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,00	0,20	9,00	44

Итого 79

Комплексе 9,20 руб

Пюре из бобовых с маслом	140/2		5,23	4,76	33,51	198
Чай с сахаром	200/8		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	22		1	0,2	9,00	44

Итого 9,2

Директор
Калькулятор
Зав. столовой



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»